

Cursus Multipitch Klimmen

30 augustus t/m 4 september – Belgische Ardennen

Beste deelnemer,

Wat leuk dat je interesse hebt in onze multipitch cursus! Tijdens deze zesdaagse cursus in de Belgische Ardennen leer je veilig en zelfstandig multipitch routes klimmen onder begeleiding van ervaren NKBV-instructeurs.

De cursus is geschikt voor klimmers die hun vaardigheden buiten willen uitbreiden — van een eerste kennismaking met multipitch klimmen tot het zelfstandig uitvoeren van langere routes op echte rots.

Wat kun je verwachten?

Tijdens deze cursus werk je aan de belangrijkste technieken en vaardigheden voor multipitch klimmen, waaronder:

- Basistechnieken multipitch klimmen
- Standplaatsbouw en touwmanagement
- Communicatie en na-zekeren van naklimmers
- Abseilen en probleemoplossing
- Zelfstandig en veilig handelen aan de rots

Wij werken met kleine groepen en een instructeursratio van **1 instructeur op 4 deelnemers**, zodat er veel ruimte is voor persoonlijke begeleiding.

Al onze instructeurs en begeleiders zijn NKBV-gecertificeerd en geselecteerd op:

- technische kennis;
 - didactische vaardigheden;
 - sociale begeleiding.
-

Locatie

We klimmen in de Belgische Ardennen, een gebied met prachtige outdoor klimlocaties voor zowel beginnende als gevorderde klimmers.

De meeste routes hebben een moeilijkheidsgraad tussen **4 en 7**, waardoor er voor iedereen een passende uitdaging is.

Overnachting

We verblijven op een camping nabij het klimgebied, naar verwachting op **Camping Villatoile in Pont-à-Lesse**. Voor aanvang van de cursus ontvang je informatie over de definitieve camping.

Afhankelijk van de groepsgrootte reserveren wij voldoende campingplaatsen voor tenten en kleine buscampers. Op de campingplaats is een algemeen stroompunt aanwezig.

Deelnemers zorgen zelf voor:

- tent of kleine camper (*tent optioneel bij te boeken*);
- slaappullen;
- kookspullen.

Reizen

De reis naar de Ardennen en het vervoer tussen de klimgebieden zijn de verantwoordelijkheid van de deelnemers zelf.

Om efficiënt te reizen en onze ecologische voetafdruk te beperken, vragen we deelnemers zoveel mogelijk te carpoolen. Heb je geen vervoer? Laat het ons weten, dan denken we graag mee over een passende oplossing.

Programma

Dag 1 – Aankomst & theorie

30 augustus

Tijd	Activiteit
16:00 – 19:00	Aankomst, inloop en inchecken
19:00 – 20:00	Kennismaking
20:00 – 21:30	Theorie: materiaalkunde

Dag 2 t/m 5 – Vaardigheidstraining

31 augustus t/m 3 september

Tijd	Activiteit
08:00 – 09:00	Ontbijt (zelfstandig of gezamenlijk)
09:00 – 09:30	Reizen naar klimgebied
09:30 – 17:00	Cursusdag (<i>met tussendoor pauzes</i>)

Onderwerpen

- Basistechnieken multipitch klimmen
 - Standplaatsbouw en touwmanagement
 - Communicatie en nazekeren van naklimmers
 - Abseilen en probleemoplossing
 - Nabesprekingen en verdiepende instructies
-

Dag 6 – Oefenen & toetsmoment

4 september

Tijd	Activiteit
08:00 – 09:00	Ontbijt (zelfstandig of gezamenlijk)
09:00 – 10:00	Afbreken en inpakken
10:00 – 10:30	Reizen naar klimgebied
10:30 – 17:00	Cursusdag / toetsing (<i>met tussendoor pauzes</i>)

Onderdelen

- Controle theorie en vaardigheden
 - Toetsmoment voor het klimvaardigheidsbewijs **Outdoor Multipitch**
 - Vrij of begeleid klimmen
-

Materiaal

Inbegrepen

Wij verzorgen:

- klimtouwen;
- setjes;
- materiaal voor standplaatsinrichting.

Zelf meenemen

Deelnemers dienen zelf mee te nemen:

- klimgordel;
- zekerapparaat;
- helm (*verplicht tijdens klimmen en zekeren*);
- klamschoenen.

Voor aanvang van de cursus ontvang je een uitgebreide materiaal- en paklijst.

Beschik je niet over alle benodigde materialen? Dan kun je deze in overleg bij ons huren.

Klimvergunning

In Belgische klimgebieden is een geldige klimjaarkaart verplicht voor Nederlandse klimmers. Hiermee draag je bij aan het onderhoud van de klimgebieden.

Deze klimjaarkaart dient iedere deelnemer zelf te regelen via de website van de NKBV.

Eten en drinken

Eten wordt door de deelnemers zelf georganiseerd. Vaak gebeurt dit in overleg en eten we gezamenlijk, maar dit is uiteraard vrijblijvend.

Wij zorgen voor een klein aanbod aan drankjes. Daarnaast proberen we iedere ochtend koffie beschikbaar te hebben voor iedereen die wil.

Communicatie & foto's

Voor de cursus maken we een WhatsApp-groep aan waarin praktische informatie gedeeld kan worden. Minimaal een week voor aanvang van de cursus ontvang je een uitnodiging voor de WhatsApp groep.

Daarnaast wordt een gedeelde Google Photos-map aangemaakt waarin deelnemers foto's kunnen uploaden en bekijken.

We vragen iedere deelnemer vooraf toestemming of foto's waarop zij zichtbaar zijn gebruikt mogen worden voor promotiedoeleinden.

Kosten

Cursusprijs

€650,- inclusief BTW

Bij inschrijving vragen wij een aanbetaling van **10% (€65,-)**. Het resterende bedrag dient vóór aanvang van de cursus voldaan te zijn.

Inclusief

- Begeleiding door ervaren NKBV-instructeurs
 - Overnachting op de camping
 - Klimtouwen
 - Setjes
 - Standplaatsmateriaal
-

Exclusief

- Klimgordel en helm (*optioneel bij te boeken*)
 - Klmschoenen
 - Klimjaarkaart NKBV (*verplicht in België*)
 - Tent en slaapspullen (*tent optioneel bij te boeken*)
 - Bekers, borden en bestek
 - Reisverzekering met dekking voor rotsklimmen (*verplicht*)
 - Ontbijt, lunch en avondeten
-

Belangrijk om te weten

- Alle instructeurs en begeleiders zijn NKBV-gecertificeerd
 - Instructeursratio: **1 op 4**
 - De cursus gaat door bij minimaal 4 deelnemers
 - Privécursussen zijn mogelijk op aanvraag
 - Een reisverzekering met dekking voor rotsklimmen is verplicht
-

Extra opties

Tent huren

Indien gewenst kun je een tent bijboeken. Wij zorgen er dan voor dat deze opgezet klaarstaat bij aankomst.

Kookvoorziening

Wij zorgen in beperkte mate voor kooktoestellen met minimaal twee pitten.

Materiaal huren

Het huren van klimmaterialen is mogelijk in overleg. Afhankelijk van de vraag rekenen wij hiervoor een passend tarief.

We kijken ernaar uit om samen met jullie een mooie, leerzame en sportieve week in de Ardennen te beleven. Heb je vooraf nog vragen over de cursus, materialen of voorbereiding? Neem dan gerust contact met ons op.

Tot in de Ardennen!

De sportieve groeten

GoClimb - Bart en Esther